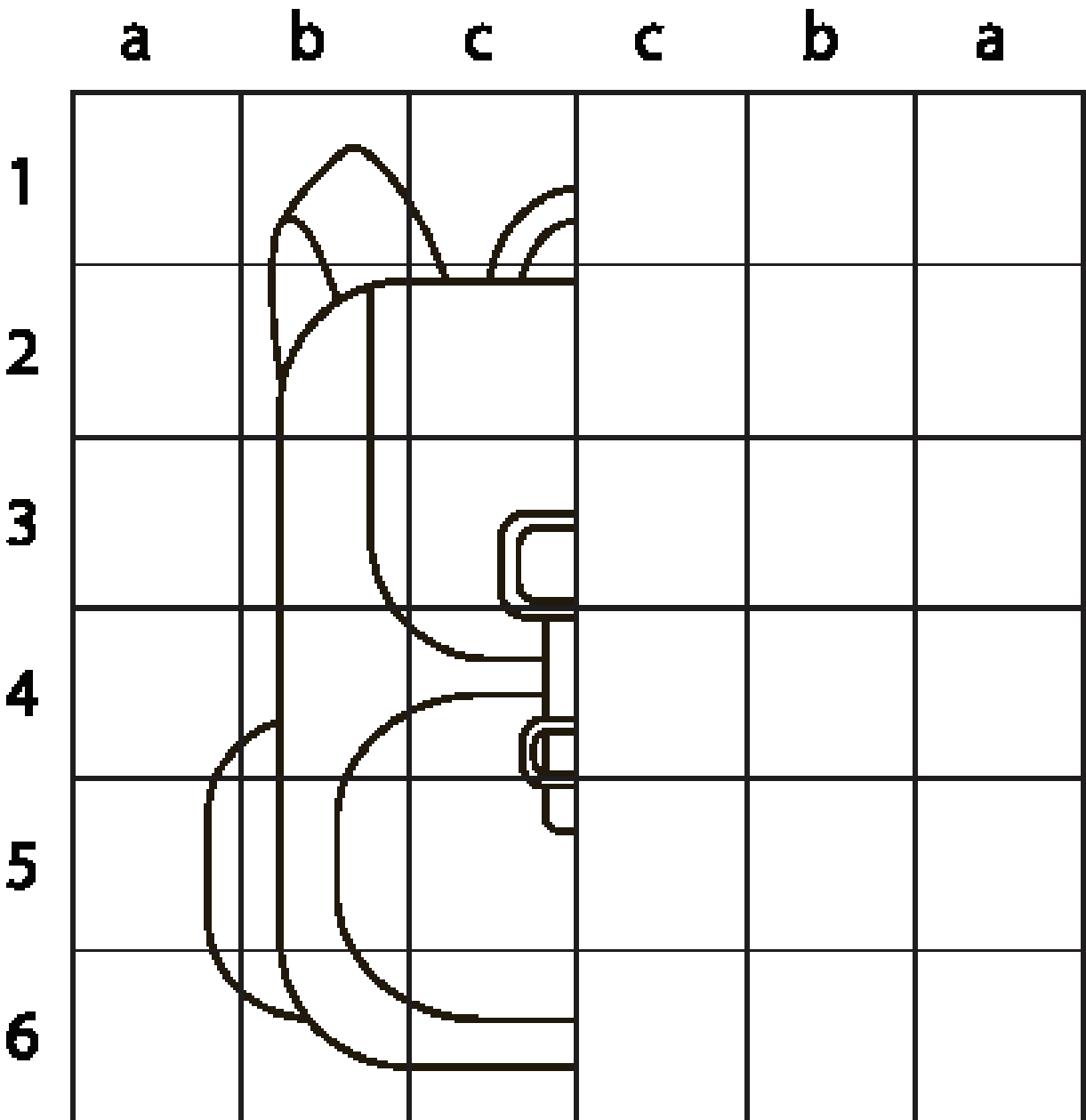


"ופנני, גיב על שמאל וגיב על ימין!  
כואב נושמים מחוקי מי פיב מאמין?"



# תום כבר כמעט מוכן לגן. האם תוכלו להשלים את ציור תיק הגב שלו?



כל הזכויות שמורות למיכל בלוס, מחברת הספר גרביים - זה לא כזה סיפור.

איורים: שירה לימון.

בקרו אותנו בדף הפייסבוק של הספר ובאתר:

[www.sensistory.com](http://www.sensistory.com)

# א ת ג ר פ י ם

מה אפשר לעשות עם גרביים מציקים?  
חלק מהרגישות יכולה להיות תוצאה של לחץ,  
לכן שימוש בהומור וקבלה של הרגישות יכולים לעזור.

הנה כמה טיפים מועילים וגם מצחיקים של הורים וילדים:

אפשר להסיט את תשומת הלב מהקושי למשהו אחר, משחק למשל: גלגלו את הגרביים לכדור ונסו לקלוע אותם לסל הכביסה 3 פעמים ברציפות.

משחק בובות גרב: שימו את הגרביים על הידיים ונהלו איתם שיחה. אמרו להם מה מפריע לכם ואיך לדעתכם הם יכולים להשתפר.

לפני שאתם מנסים לגרוב את הגרביים עסו את כפות הרגליים במשך כמה דקות

אפשר להמציא חמשיר מצחיק על הגרביים או משפט קסם שייתן לנו כוח להמשיך ולהתארגן



אם התפר מציק, נסו לגרוב את הגרביים הפוך, כך שהתפר יהיה כלפי חוץ

לנשום עמוק,  
ולספור עד 6

גם לכם יש רעיון?  
כתבו אותו פה:

נסו להבין מה בדיוק מציק בגרב - הדוק מדי? רפוי מדי? אצל כל ילד הקושי יכול להיות שונה. כך תדעו לחפש את הגרביים המתאימים

גם לכם יש רעיון?  
כתבו אותו פה:

# כוחות העל של הילד הרגיש

לתום יש חושי-על!

תום מסוגל להרגיש דברים בצורה חזקה יותר מאחרים:  
ריחות מרגישים לו חזקים יותר, האוזניים שלו קולטות  
קולות וצלילים חזק יותר, הוא מרגיש טעמים בצורה  
מוגברת והגוף שלו אפילו מרגיש שינויים קלים ביותר במזג האוויר!  
לפעמים התחושות האלה ממלאות את הגוף של תום,  
ואז, כדי להרגיש טוב יותר, הוא צריך למצוא את הכוח  
להתגבר. איך? למשל, הוא נושם עמוק וחושב על משהו שהוא אוהב.

מה עוזר לכם להתגבר  
ברגעים של קושי?

---

---

---

---



כל הזכויות שמורות למיכל בלום, מחברת הספר גרביים – זה לא כזה סיפור.  
איורים: שירה לימון.

בקרו אותנו בדף הפייסבוק של הספר ובאתר:

[www.sensistory.com](http://www.sensistory.com)

# כמה מילים על ספר הילדים:

## גֵּרְבִּים, זֶה לֹא כְּזֶה סֵפּוּר

ביום שלישי בבקר, בשבע ועשרים בדיוק,  
תם יושב על הספה בסלון, ומפקק עוד פהוק.  
עוד מעט ילך לגן,  
ומי כמעט-כמעט מוכן?  
אבא מנסה לגרב לתם גרבים,  
על שתי הרגלים אחת ושתיים.  
אך אוי, איזו צרה!  
הגרבים מציקים נורא...



מה עושים עם ילד שלא מוכן לגרוב גרביים?  
רגעי התארגנות בשגרת היום-יום עם ילדים עשויים להיות מלווים במתח רב.  
הסיפור של תום והגרביים המציקים משקף את הסיטואציה הזו ומאפשר ליצור  
שותפות בין ההורים לילדים בדרך של הומור. הוא מעצים את הילדים, ומעניק להם  
ולהורים רגע של נחת בתוך ההתמודדות עם סערת הגרביים והרגשות.

את הספר איירה בכישרון מופלא המאירת שירה לימון, תוך שימוש באלמנטים הומוריסטיים  
ומפתיעים, שממחישים את גודל הקושי שחווים תום והוריו, ובו בזמן מעניקים מרווח נשימה בתוך  
הסיטואציה המתוחה.

**לרכישת הספר ולקבלת הטבת משלוח חינם\*:**

<http://sensistory.com>

\*לקבלת ההטבה הקלידו בהזמנה קוד קופון FB12

בכל רכישה מתנה: חוברת פעילות להדפסה ביתית עם משחקים, פעילויות מעצימות

ודפי צביעה של איורי הספר המקורי.